



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

ANASTASI CATIA  
VIA BORSIERI 25, 20159 MILANO  
3480622508  
[ctanastasi7@gmail.com](mailto:ctanastasi7@gmail.com)  
Italiana  
11/12/1961

### ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni responsabilità
  
- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### ESPERIENZE LAVORATIVE

#### 2014/2020

c/o Preziosi - Cigolini  
Baby sitter  
Educatrice, aiuto compiti

#### 2014

Assistenza educativa domiciliare  
libero professionista  
Coordinatrice multilevel zona di Milano

#### 2007/2013

Scuole dell'infanzia del comune di Milano  
Scuola dell'infanzia  
Insegnante  
Educazione alla religione cattolica con bambini in età prescolare

#### 2006-2007

Centro di benessere psicofisico a Rivarolo Canavese (TO)  
Centro benessere psicofisico  
Relatrice e conduttrice di corsi  
Preparazione dispense e materiale didattico, conduzione dei corsi

#### 2003-2004

Associazione Italiana Pittori "Arte Nostra", sede di Milano.  
Associazione culturale  
Segretaria Organizzativa  
Gestione contatti telefonici, organizzazione degli incontri per le aste e assistenza clienti

#### 2000/2002

Fiera di Milano  
Polo fieristico  
Standista  
Allestimento degli stand, pubbliche relazioni, vendita per conto di espositori di diversi settori produttivi, gestione della cassa.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date ( da –a)
- Formazione igiene dei prodotti alimentari
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

#### 1999/2001

Centro Naturale e Erboristeria “Spazio Natura” - Milano  
Settore erboristico  
Addetta alla vendita ed esperta in terapie naturali  
Vendita prodotti e consulenza rispetto a terapie naturali quali riflessologia plantare, massaggio psichico antistress, maschera di luce e colore di cromopuntura, biopranoterapia.

#### 1995/1998

Centro di benessere psicofisico a Rivarolo Canavese (TO)  
Centro benessere psicofisico  
Relatrice e conduttrice di corsi  
Preparazione dispense e materiale didattico, conduzione dei corsi,

#### 1987-2000

Milanosport, Comune di Milano Via Bergognoni  
Settore Sport e Tempo Libero  
Collaboratrice  
Conduzione di corsi di Danza Spagnola, Danzaterapia, Benessere Psicofisico

#### 1981-1983

Scuole Medie Statali di Peschiera Borromeo, Buccinasco, Gratasoglio e Milano  
Scuola Media Statale  
Insegnante  
Incarichi di supplenza. Insegnamento di Italiano, Storia, Geografia e applicazioni tecniche.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

##### 2014

Centro di formazione professionale Studio Sannino H.A.C.C.P.

##### 2008- 2009

Istituto Superiore di Religione facoltà di Teologia (frequenza primo anno)

##### 2006

Curia Arcivescovile di Milano

Superamento esame di ammissione all' Insegnamento della Religione Cattolica (IRC)

##### 1999-2000

Esogetics Italia, Milano

Diploma di terapeuta in cromopuntura

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome istituto di istruzione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome istituto di istruzione
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome istituto di istruzione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome istituto di istruzione
- Qualifica conseguita

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

#### 1993-1996

Associazione Nazionale Pranoterapeuti (A.N.P.S.I.) di Milano

Abilitazione e titolo di Biopranoterapeuta (Riflessologia Plantare, Medicina Naturale, Fitoterapia e Medicina Energetica)

#### 1992-1995

Civica Scuola di Animazione pedagogica a Milano (metodo Maria Fux)  
Attestato di Danzaterapeuta

#### 1985-1990

Centro di Filosofia Acquariana a Milano (tecniche di cura apprese dal maestro Baba Bedy)

Formazione Terapista Vibrazionale

#### 1980-1983

Università Statale di Milano, facoltà di Filosofia (frequenza 1° anno)

#### 1979-1980

Liceo Artistico Primo di Milano

Diploma (anno integrativo)

#### 1978-1979

Liceo Artistico Primo di Milano

Maturità artistica

#### 1979

Scuola Commerciale Speedwriting

Attestato di dattilografia

ITALIANO

#### FRANCESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

SONO CAPACE DI LAVORARE CON ALTRE PERSONE, ADATTANDOMI A DIVERSI CONTESTI LAVORATIVI, GRAZIE A TUTTE LE ESPERIENZE LAVORATIVE E FORMATIVE MATURATE NEGLI ANNI.

HO BUONE CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE, GESTISCO IL LAVORO IN AUTONOMIA E HO LAVORATO COORDINANDO LA MIA ATTIVITÀ CON QUELLA DI ALTRE PERSONE.

CONOSCENZA DI BASE DI WORD, EXCEL E POSTA ELETTRONICA APPROFONDITE CON CORSO DI SOFTWARE APPLICATIVO WORD E POSTA ELETTRONICA C/O L.A.L. LOMBARDIA MILANO

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE MATURATE DURANTE IL PERIODO SCOLASTICO E SUCCESSIVAMENTE COLTIVANDO IL MIO INTERESSE PER LA DANZA, SPECIALMENTE NELL'AMBITO DELLA DANZATERAPIA.

In possesso di patente B

Disponibilità immediata.

**Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.**