



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA"
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA
abilitante alla Professione di Ostetrica/o
Presidente: Prof. Emilio Piccione

Roma 02/02/2004

Si certifica che l'ostetrica Pina Orsini ha supervisionato il tirocinio delle studentesse del Corso di Diploma Universitario per Ostetrica/o, negli anni 1992/93 fino al 2003/04.

Si rilascia in carta semplice, per gli usi consentiti.

Il presidente

Emilio Piccione

Carlotta Destro
via Pietro Sterbini 9
00153, Roma
3299836975

La signora Pina Orsini è stata contattata dopo un mese di nascita di nostra figlia Doralice perché sentivamo che alcuni elementi fondamentali di cura del neonato non erano adeguatamente impostati. La bimba soffriva di crisi di pianto serali (le cosiddette coliche), problemi nel gestire l'allattamento misto, problemi del sonno e generale irrequietezza. E' stata chiamata per tre giorni di consulenza che sarebbero anche potuti bastare data la sua bravura, ma sono continuati per volontà di entrambe le parti perché ci si voleva assicurare che il lavoro fin lì eseguito si consolidasse.

La signora Pina ci ha subito colpito per la forte personalità e professionalità. Già dal primo incontro conoscitivo, è stata precisa e generosa nei consigli e nel supporto. Da subito ha dimostrato di saper gestire un neonato, di poter individuare quali sono le criticità su cui lavorare e ci ha offerto delle indicazioni molto precise su come risolverle.

Ci ha suggerito un efficace piano di lavoro riguardo alle dosi di poppata da somministrare valutando correttamente che le crisi serali non fossero dovute a coliche, bensì a scarsità di latte materno. Ci ha inoltre garantito che la bimba non soffriva di aria in pancia, sebbene la pediatra avesse frettolosamente fornito la classica diagnosi di coliche e reflusso.

Ci ha fornito un aiuto cruciale nell'impostare la bimba al sonno insegnandoci quanto sia importante mettere a nanna un neonato in modo corretto. Ci ha suggerito di impostare un rituale della buona notte in modo da garantire punti di riferimento al neonato e di cogliere il momento opportuno per metterla a letto. Come risultato di questo lavoro la bambina ha consolidato il ritmo dei riposi diurni e della dormita notturna: ancora oggi (siamo al sesto mese), la bambina dorme continuamente per sette-otto ore durante la notte e per un totale di quattordici-sedici ore ogni giorno. Questo non solo fa stare sempre piuttosto riposata e serena la bimba nei periodi di veglia, ma migliora decisamente la nostra qualità della vita.

Inoltre, la spiccata vocazione e sensibilità di Pina ci hanno aiutato a superare delle criticità come il pianto inconsolabile che colpiva Doralice nel momento del cambio pannolino e della vestizione.

Purtroppo noi genitori pensavamo che la bimba fosse "estremamente irascibile", invece la signora Pina, avendo solide basi psicopedagogiche, ci ha mostrato che la bimba aveva associato questi momenti a sensazioni negative. In breve Pina ha capito il problema e ci ha aiutato nel risolverlo.

Dopo l'esperienza con Pina, io e mio marito abbiamo acquisito maggiore consapevolezza di nostra figlia e, soprattutto, la qualità della nostra quotidianità con la piccola Doralice è migliorata sensibilmente grazie al suo lavoro preciso e accurato.

La fiducia che lei ha conquistato è stata tale che abbiamo chiesto il suo affiancamento anche successivamente e ci sentiamo di raccomandare senza alcuna riserva Pina per qualunque problema possiate avere con il vostro neonato.

In fede,
Carlotta Destro

Grazie di vero cuore!

Da: erikabombelli@libero.it

A: p_naorsini@yahoo.it

Data: domenica 16 agosto 2020, 11:40 CEST

Intendo iniziare questa nota con un GRAZIE a Pina per la sua professionalità e onestà.

Sono mamma di una bambina di undici mesi, Ginevra. Ormai avvertivo la necessità di interrompere L' allattamento sia per impellenti controlli medici che per stanchezza. Dopo vari tentativi nel provare a riuscirci da sola non ottenevo risultati: mia figlia continuava a non volerne sapere di latte artificiale anzi.... continuava a chiedermi la tetta sempre di più anche 5 volte a notte. Tramite una conoscenza ho ricevuto il numero di Pina che si è prestata da subito con estrema disponibilità e professionalità addirittura dandomi dei consigli telefonici per iniziare ad avviare il lavoro.

Mi ha consigliato di preparare due biberon (uno di camomilla e uno di latte artificiale) e di comprare il necessario (tettarella, biscotti granulati ecc). Mi ha consigliato come avrei dovuto pormi a Ginevra nel momento in cui cercava il contatto con me, l'utilizzo della fascia sul seno. Mi ha fatto presente vantaggi e svantaggi di questa decisione ma soprattutto riflettere se era davvero questo quello che volevo. Grazie ai suoi preziosi consigli nel giro di pochi giorni ho risolto il mio problema: Ginevra ora, addirittura, si regge il biberon da sola e io sono rinata.

Senza la sua disponibilità, in un periodo estivo e per di più di emergenza sanitaria, non so come avrei fatto.

Erika Bombelli

5

Mi chiamo Sonia Giacobetti ,

sono stata seguita al parto della mia prima figlia nata il 15 gennaio 2007 a Roma, dall' Ostetrica Pina Orsini.

La bambina è nata con il Parto Spontaneo , ed è andato tutto molto bene senza nessun tipo di complicanza, mi sono sentita seguita e confortata in ogni mia esigenza.

Inoltre ho avuto l' affiancamento nel gestire la bambina a domicilio sempre dall' Ostetrica con competenza nello svolgere i compiti relativi alla cura e gestione del neonato e allattamento naturale.

Lascio con piacere le referenze ritenendo Pina Orsini una professionista competente e di alto livello.

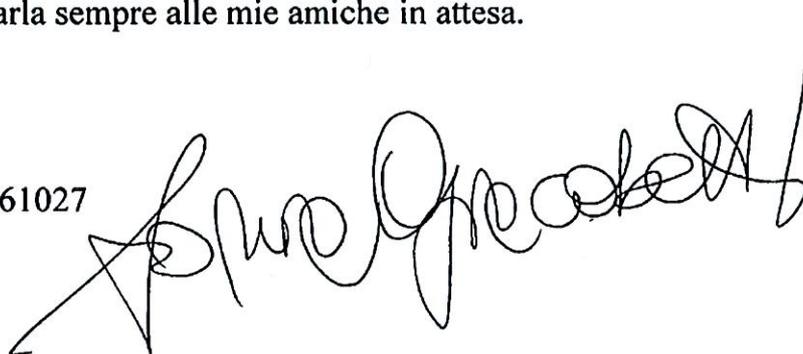
Ha saputo cogliere ogni mia incertezza, soprattutto nel post parto, adattandosi al mio momento particolare di fragilità, è stata attenta e talmente incisiva con "poche" (per me ENORMI) indicazioni per l'accudimento della mia piccola da diventare il mio punto di riferimento emotivo (è di questo che ha bisogno una neomamma per trovare la sua sicurezza e convincersi che ha tutte le capacità per poter prendersi cura del proprio piccolo) permettendomi di essere veramente autonoma nell'allora mia nuova dimensione di mamma.

Non la ringrazierò mai abbastanza!

Ho conosciuto Pina Orsini grazie ad un' amica, seguita lei stessa per i parti dei suoi bambini, e non esito a segnalarla sempre alle mie amiche in attesa.

Roma, 18 giugno 2013

Sonia Giacobetti Tel. 3333861027



Lettera di referenze della Sig.ra Pina Orsini

A maggio del 2017 ho dato alla luce due gemelle e dopo un mese ero disperata, avevo bisogno di qualcuno esperto che mi potesse aiutare a capire come affrontare questa nuova esperienza dell'essere mamma, due miei carissimi amici genitori di tre gemelle mi hanno consigliato di rivolgermi alla Sig.ra Pina Orsini e così ho fatto.

La consulenza della Sig.ra Pina mi è stata davvero di grande aiuto, mi ha aiutato a regolare i momenti di pappa e sonno delle piccole e mi ha permesso di capire meglio la loro psicologia e quindi di risolvere alcune situazioni critiche.

Inoltre mi ha aiutato a trovare due baby sitter, una che mi ha accompagnato in vacanza nel periodo estivo e una per i mesi seguenti.

Inoltre mi è stata davvero di grande aiuto durante i primi mesi di vita delle mie piccole dandomi supporto, sia diurno che notturno, permettendomi di riposare e riprendere le forze sapendo che le piccole erano in ottime mani.

Sarò felice di fornire ulteriori informazioni e raccontare la mia esperienza a chi fosse interessato contattandomi al 3355818861.

Roma, 15 ottobre 2018

Pirani Lorena

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lorena Pirani', with a long horizontal flourish extending to the right.

ROMA 04-1- 2019

----- Messaggio inoltrato -----

Da: elena ferroni <ferroni.elena@gmail.com>

A: pina orsini <p_naorsini@yahoo.it>

Inviato: venerdì 4 gennaio 2019, 11:27:59 CET

Oggetto:

Ho avuto modo di collaborare con la Signora Orsini a causa di un "problema" di mio figlio legato al sonno della notte. Ogni notte infatti mio figlio restava sveglio dalle 2 alle 3 ore, attivo, pimpante e con la voglia di giocare.

La signora Orsini è intervenuta subito dopo la mia chiamata. Dopo una prima chiacchierata conoscitiva, l'ho vista relazionarsi a mio figlio in modo molto dolce e competente, empatico ma allo stesso tempo professionale, a tal punto che mio figlio si è fatto addormentare da lei, indice del fatto che si sentiva "al sicuro".

Ha osservato mio figlio per due notti, intervenendo lei stessa durante la notte quando il bimbo si svegliava, nonostante durante la sua presenza, mio figlio non avesse avuto quei classici atteggiamenti che aveva nel quotidiano. Mi ha fornito consigli pratici molto efficaci e mi ha supportata emotivamente, con grande gentilezza e umanità oltre che indubbia professionalità.

È venuta a casa nostra a Settembre e tutt'ora siamo in costante contatto (quasi quotidiano) per monitorare la situazione e aggiustare quando possibile il tiro. Dopo il suo intervento posso dire che la presenza è stata costante e piena di sostegno.

Consiglio la Signora Orsini a chiunque abbia bisogno di un aiuto professionale ed umano.

Ferroni

Elena

Referenze Pina Orsini

Martedì 13 gennaio 2015

Da:

"pm.vp@libero.it" <pm.vp@libero.it>

A:

p_naorsini@yahoo.it

L'ostetrica Pina Orsini ha seguito mia figlia Beatrice P. nata a Roma il 12.11.2014 a 37 settimane di gravidanza, con un peso alla dimissione dalla clinica di kg. 2,320.

L'ostetrica Orsini ha fornito consulenza e assistenza diretta dal 15 Novembre al 25 Dicembre sull'intera gestione della neonata.

La bambina è cresciuta regolarmente e senza nessun problema con allattamento principalmente materno.

L'assistenza prestata è stata incentrata sulla professionalità e correttezza dell'ostetrica Orsini.

Paola M. **email: pm.vp@libero.it**

4

----- Messaggio inoltrato -----

Da: "michela.pistoni@libero.it" <michela.pistoni@libero.it>

A: p_naorsini@yahoo.it

Inviato: Mercoledì 12 Giugno 2013 22:53

Oggetto: referenze

Sono Michela la mamma di Vittoria Guendalina che ha aiutato l' Ostetrica Pina a venire alla luce 8 anni fa! Pina e' stata molto preziosa per me. Come Ostetrica e' stata bravissima, il parto era chiuso , avevo perso le acque , ma lei e' riuscita lo stesso a far nascere Viki evitandomi un cesareo.

Ma e' stata ancora piu' brava dopo il parto seguendomi nel puerperio, venendo casa per aiutarmi nell' allattamento, nel bagnetto e in tutto quel mondo a noi neo mamme sconosciuto!!! Grazie ancora Pina!

Sent from Libero Mobile tel 327 6224690

Roma 20 Giugno 2015

Pina è intervenuta nella mia vita in un momento molto delicato.

Avevo da poco partorito e come penso alcune neomamme non riesco a comprendere bene il pianto e i bisogni del mio bimbo Federico.

Contattai lunedì mattina l'Associazione Baby Arcobaleno e lunedì sera Pina era a casa mia che mi dava consigli su come gestire senza stress e con tanta naturalezza il mio piccoletto (mi ha sempre detto 'dobbiamo rispettare la natura del bimbo').

Pina per me è stato un mentore, una persona sincera, diretta e fattiva.

Mi ha sempre supportato sia con gli incontri a casa che telefonici...devo dire anche in orari anche improbabili! Mi ha fatto comprendere l'importanza dell'allattamento al seno ma senza annullarmi come persona e come donna.

Sono convinta che l'aiuto che io ho ricevuto da lei è l'aiuto che tutte le neo mamme al primo figlio dovrebbero ricevere per capire cosa vuol dire accudire e comprendere il famoso linguaggio dei neonati.

Un caro saluto

Silvia Margherito

3393682554

Valentina P.

Pina mi ha raggiunto a casa mia in aereo (estero) quando il mio bimbo aveva pochi mesi, da neo mamma ho sperimentato un periodo difficile, mi mancava un pò di conoscenza e soprattutto praticità nel gestire le giornate e soprattutto le nottate con il neonato.

Lei mi ha supportato 24 h. su 24 h. seguendomi sull'allattamento, nel riconoscere le richieste e necessità del bimbo, metodi per rilassarlo e organizzare la giornata sempre più scorrevole e con meno privazioni per me e mio marito.

Un servizio che ho apprezzato molto ed in soli 2/3 giorni la scena a casa nostra ha preso tutta un'altra piega...tanti trucchi e antiche saggezze che solo una Ostetrica esperta poteva conoscere.

E poi siamo rimaste sempre in contatto a distanza, finché abbiamo ingranato la giusta marcia da soli et voilà.. il mio bimbo sta crescendo felice anche grazie a questo, ora ha 1 anno! Grazie di tutto. Valentina

Cipro

tel. 3357864028

Oggetto : Fwd: Recensione

Da: elenadirovasenda@gmail.com (elenadirovasenda@gmail.com)

A: p_naorsini@yahoo.it;

Data: Venerdì 9 Settembre 2016 7:57

>
> Ciao Pina! Ecco a te la recensione modificata. Oggi o domani dovrei vedere un nuovo pediatra. Ti manterrò informata sicuramente.

>
> Dopo il primo mese di vita di nostro figlio, io e mio marito abbiamo deciso di ricorrere ad una ostetrica professionista che ci potesse aiutare ad impostare gli orari dei pasti e delle nanne. La presenza di Pina si è dimostrata di grande aiuto. Infatti, già dal giorno seguente il suo arrivo i miglioramenti sono stati tangibili e concreti. Nostro figlio è passato, senza forzature, dall'anarchia più assoluta a 6 pasti e a dormire regolarmente sia di giorno che di notte. Inoltre Pina ha saputo darci preziosi consigli che ci hanno permesso di capire al meglio i segnali e le esigenze di nostro figlio; consigli che tutt'oggi usiamo con ampio successo. Sugeriamo vivamente a tutti i neo genitori di avvalersi del suo aiuto già dal rientro dall'ospedale, così da godersi al meglio i primi bellissimi giorni di vita dei propri figli.

> (Elena D. R. nena2@hotmail.it)

>
> Enviado desde mi iPhone

Roma 13/04/2014

L'ostetrica Pina Orsini si è occupata in qualità di consulente e assistenza dal 9 Gennaio 2014 delle nostre tre gemelle .

Ha svolto il proprio incarico con correttezza e precisione, presentandosi con puntualità ad ogni appuntamento, ed emergenza.

Posso affermare che nell'incarico svolto ha mostrato anche doti di riservatezza. Tutte queste caratteristiche l'hanno resa per la nostra famiglia un prezioso collaboratore.

Ha seguito con amore le nostre tre gemelline dal nome Viola Sofia e Melissa nate alla 35° settimana di gestazione.

E' stata un valido aiuto indispensabile

Resto disponibile a fornire tutte le informazioni che mi saranno ulteriormente richieste.

Simone Michelucci

Titolare del centro estetico e parrucchiere

(3458843235)

Simone Michelucci

Oggetto: Referenze

Da: paola colaneri (colaneri_paola@yahoo.it)

A: p_naorsini@yahoo.it;

Data: Domenica 15 Novembre 2015 19:40

La signora Pina Orsini, che aveva lavorato l'anno scorso per una mamma di un bambino in classe del mio primo figlio, ha lavorato presso di noi appena sono rientrata a casa dopo il parto della mia seconda figlia a maggio 2015.

È stata un aiuto prezioso e valido.

Avevo bisogno di un supporto per potermi dedicare al primo figlio, non avevo nonni a disposizione e la tata in casa non poteva essere adibita alla cura di una neonata.

La signora Pina si è occupata della bambina ma anche di me dandomi validissimi consigli con professionalità e attenzione. Ha avuto un approccio studiato, è venuta con agenda, libri, ha "studiato" le mie necessità ed è stata molto flessibile. Non ha minimamente approfittato del mio "stato di bisogno" per cercare di rendersi indispensabile anzi ha cercato di autonomizzare me.

Dopo un paio di mesi, mi ha messa in contatto con un'agenzia e si è occupata di fornirmi un supporto che mi aiutasse nel corso dell'estate.

Non ci ha abbandonati anche dopo che avevamo conosciuto una nuova ostetrica giovane, anzi ha controllato il suo lavoro ed è stata comunque presente e disponibile.

Le sono grata per averci aiutato a superare i primi mesi della nostra piccola bambina.

Ritengo sia una persona professionale e affidabile.

Paola Colaneri, 340.3222718

ROMA 19.01.2020

Margherita Di rauso <info@margheritadirauso.com>

A: 'pina orsini' <p_naorsini@yahoo.it>

<<La signora Pina è una professionista seria, preparata, attenta e molto esperta. E' stata a casa nostra per molti giorni dopo la nascita del mio secondo bambino con parto cesareo ed è intervenuta anche in seguito di tanto in tanto; mi ha aiutata a gestire la delicata situazione con due bambini e si è occupata dell'allattamento misto dandomi preziosi consigli; ha rivelato doti umane necessarie nell'accudire il bambino con generosità, affetto, dolcezza e ha anche molto istinto nel capire e prevenire le situazioni. Consiglio vivamente il suo aiuto>>.

Margherita Di Rauso, tel.3488117605, info@margheritadirauso.com

X

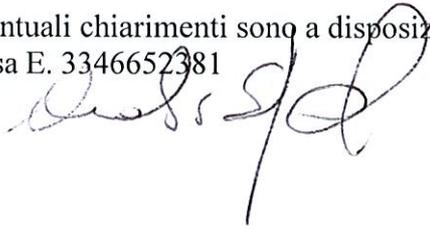
Lettera di referenze per la Sig.ra Pina Orsini

La Sig.ra Pina si è occupata di mio figlio Emanuele R., nato a Roma il 21/10/2013, dalla nostra uscita dalla clinica in data 25/10/2013 fino al 15/12/2013.

Mi ha assistito con professionalità e premura sia nel allattamento sia nella gestione del bimbo. E' una persona affidabile a cui ho affidato mio figlio anche in mia assenza.

Per eventuali chiarimenti sono a disposizione.

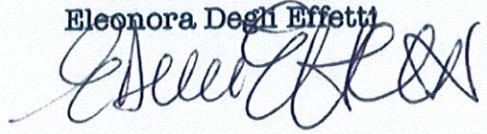
Annalisa E. 3346652381



REFERENZE OSTETRICA ORSINI PINA

Io sottoscritta, Eleonora Degli Effetti, attesto che la signora Pina Orsini ha svolto in mio favore attività di assistenza domiciliare e consulenza ai miei due figli gemellini nati i primi di agosto prestando la sua assistenza nel periodo che va da ottobre a dicembre 2014 con estrema competenza, precisione e professionalità. Sono a disposizione per ogni ulteriore informazione e, a tal fine, segnalo il mio numero telefonico 3476347316.

Cordialmente
Eleonora Degli Effetti



----- Messaggio inoltrato -----

Da: Giordana Szpunar <giordana.szpunar@gmail.com>

A: pina orsini <p_naorsini@yahoo.it>

Inviato: Sabato 15 Giugno 2013 10:48

Oggetto:

Io sottoscritta Giordana Szpunar attesto che la signora Pina Orsini ha svolto in mio favore una attività di di assistenza domiciliare di preparazione al parto e di sostegno all'allattamento e alla gestione del neonato nei periodi aprile-maggio 2006 e aprile-maggio 2012, in occasione della gravidanza e della nascita del mio secondogenito e della mia terzogenita.

L'attività è stata svolta con estrema competenza, precisione e professionalità.

Sono a disposizione per ogni ulteriore informazione e, a tal fine, segnalo il mio numero telefonico: 3471007655.

Cordialmente

Giordana Szpunar

Giordana Szpunar

Sapienza Università di Roma

Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione

Corso di Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione

Via Carlo Fea, 2 - 00161 - Roma

Tel.: 06/49917283 - Fax : 06/49917285



Oggetto: Referenze Pina Orsini
Da: dorianalepore@virgilio.it (dorianalepore@virgilio.it)
A: p_naorsini@yahoo.it;
Data: Martedì 3 Giugno 2014 19:06

Io sottoscritta Doriana Lepore, residente a Roma, attesto che l'ostetrica Pina Orsini si è occupata di mio figlio Giovanni B., nato a Roma il 30/10/2013, dal mese di febbraio 2014 fino alla metà del mese di aprile 2014, prestando assistenza domiciliare durante le notti, 2 o 3 volte alla settimana, in base alle mie esigenze. Il lavoro è stato svolto con estrema diligenza, affidabilità e professionalità; inoltre la Sig.ra Orsini mi è stata anche molto vicina nel periodo suddetto in cui ho attraversato un momento particolarmente delicato e difficile della mia vita.

Ritengo pertanto che Pina Orsini sia, non solo una professionista di alto livello, ma anche una persona molto umana che ti sa ascoltare, comprendere e consigliare.

Sono a disposizione per ogni ulteriore informazione.

Doriana Lepore
cell. 338/4881781

3

Con la presente, io sottoscritta, Elisa Frati, residente a Roma, dichiara che la Sig.ra Pina Orsini mi ha seguito con estrema professionalità e dedizione in tutte le fasi della nascita delle mie due figlie.

In particolare mi ha aiutata, sia concretamente che psicologicamente, dagli ultimi mesi della gravidanza, al momento del parto, fino al periodo immediatamente successivo, fornendomi un'assistenza a domicilio per la gestione del neonato e per la delicata fase dell'allattamento.

Resto a disposizione per ogni ulteriore informazione, a tal fine segnalo il mio recapito telefonico 3938117194.

Roma, 18/06/2013

Elisa Frati

Inizio messaggio inoltrato:

Da: Silvia Castaldi <silviacastaldi14@yahoo.it>
Data: 24 maggio 2013 21:56:16 CEST
A: "pinaorsini@yahoo.it" <pinaorsini@yahoo.it>
Oggetto: Mamma Silvia e monia

Otto anni fa è nato Dario uno splendido bambino. Tre anni fa invece è nato Edoardo .Grazie a te la nascita dei miei nipoti e' stato un evento naturale e senza traumi e per questo ho sempre pensato che se avessi avuto un bambino sicuramente ti avrei voluto al mio fianco per farlo nascere . Infatti sedici mesi fa mi hai aiutato a far nascere il mio bellissimo Adriano e mi sei stata vicino anche nei giorni successivi ,venendo anche a casa per aiutarmi con la tua esperienza e il tuo supporto. Mia cognata ed io ti ringraziamo perché con la tua professionalità hai reso tutto più semplice un abbraccio da Silvia e Monia

Tel. Monia 3470415083 Silvia 3476643812



Roma, 24 settembre 2013

La sottoscritta Lia Sterlini dichiara di essere stata assistita dall'ostetrica Pina Orsini per entrambi i parti delle mie due figlie, Diana (25/08/1988, kg. 3,300) e Denise (19/08/1993, kg. 3,150), avvenuti per mia libera scelta a casa, anziché in una struttura ospedaliera.

L'ostetrica Pina Orsini è stata efficiente e mi ha fornito assistenza ai parti avvalendosi delle sue competenze e pratiche ospedaliere, facendomi partorire a casa in tutta sicurezza sotto la supervisione dei ginecologi che mi avevano seguito nelle due gravidanze.

In fede,

F.to Lia Sterlini

Lia Sterlini

Professione: impiegata

Tel.: 339 2373563

FEDERICA

Voto medio 5.0

Competenza 5.0

Assistenza 5.0

Pulizia 5.0

Servizi 5.0

Assistenza tecnica e professionale top

Secondo parto al Sant'Eugenio reparto di ginecologia ed ostetricia impeccabile! Voto 10.

Ho partorito al Sant'Eugenio sia a Marzo 2018 con la nascita del primo mio figlio maschio ed ora, il 24/08/2020, della mia prima figlia femmina.

Vorrei porre dei ringraziamenti veramente con il cuore in primis al mio ginecologo il Dott. Loyola Giovanni, mi ha sempre rassicurata con professionalità anche emotivamente, rassicurata e sciolto ogni dubbio sulla gravidanza.

Parlando dello Staff Ostetrico, sono tutte molto preparate e competenti, in particolare Sabrina Orsini che ha fatto nascere la mia prima figlia femmina con dolcezza e femminilità, nonostante le mie urla incontrollate (perché non avevo l'esame dell'epidurale in quanto ero di appena 38 settimane) con cui cercavo di incanalare e vocalizzare il dolore.. Dovevate vedere i loro visi, quello di mio marito ed ovviamente il mio, da posseduta.. hahaha. Un ringraziamento speciale anche a Giusy Ferraccioli, che mi dispiace di non aver ho fatto in tempo a salutare, che 3 anni fa ha fatto nascere mio figlio Giulio: lei è un terremoto di energia e positività come poche! A seguire, molto importante la presenza in reparto dell'ostetrica Pina Orsini, che è stata sempre attenta ai bisogni di noi donne e mamme. È stata pronta sempre con tutte, con una assistenza impeccabile su tutto, dall'allattamento fino alla sistemazione della camera e perfino alla rimozione dell'agocannula. Anche con i mariti era gentilissima, la sentivo molto vicina a noi donne appena divenute mamme con gli ormoni scombussolati!

I bambini stanno in camera con noi per promuovere l'esclusivo allattamento al seno, ma nel reparto c'è un sala dove i bambini vengono visitati tutte le mattine dai pediatri di turno assieme alle puericultrici (Mirella, Patrizia e le altre - perdonate non ricordo tutti i nomi) che elargiscono preziosi consigli, oltre che sull'allattamento con teoria e pratica, anche su bagnetto, lavaggi nasali e cambio di bebè. Direi che la loro presenza è fondamentale e rassicurante, anche in quei momenti di stanchezza ed insicurezza tipici di noi neo mamme. Con loro volevo chiudere questa mia lunga ma doverosa recensione e dedica fatta con il cuore.

Infine un mio pensiero e ringraziamento va al reparto eccellente di terapia intensiva neonatale, reparto a parte del S.Eugenio. Quello che mi dispiace sono i loro turni divenuti doppi per colpa dei tagli sulla sanità e del covid19 e il loro stipendio troppo misero per il lavoro che svolgono! Ma questa è la dura realtà Italiana!

Patologia trattata

Due parti (2018 e nel 2020).

IL PUNTO DI VISTA DI UN'OSTETRICA ASSISTENZA DOMICILIARE FULL-TIME AL NEONATO

La mia prima “vera” esperienza di assistenza ostetrica domiciliare per la gestione di un neonato è iniziata a Novembre 2015 e non si è ancora conclusa.

La bimba aveva 2 settimane di vita quando l'ho conosciuta; ora ha quasi 5 mesi e continuo a vederla crescere.

Inizialmente avevo avuto qualche problema nella gestione pratica della neonata, dovuto alla mia poca esperienza. Purtroppo nel corso di laurea, si toccano solo marginalmente gli argomenti di puericultura e neonatologia, per non parlare di quanta poca attenzione si dedichi alla vera pratica della gestione neonatale. Questo va a nostro svantaggio, poiché anche il codice deontologico dice che l'ostetrica deve occuparsi del neonato non solo al momento della nascita ma anche nel suo continuo processo di adattamento alla vita. Con questa esperienza lavorativa, ho capito quanto sia importante essere presenti, come ostetriche, nel particolare periodo del puerperio e nei primi mesi di vita dei neonati, sia per accompagnare i genitori verso un approccio positivo e salutare al neonato, sia per monitorare le condizioni di crescita del neonato stesso.

Per fortuna, nel mio percorso ho incontrato l'ostetrica Pina Orsini, che mi ha letteralmente avviato alla professione e mi ha sostenuto, durante tutto il primo periodo di lavoro, con consigli pratici e insegnamenti ad hoc per la gestione dei neonati. Colgo l'occasione per ringraziarla soprattutto per la sua fiducia e per avermi trasmesso le basi per svolgere questa attività con professionalità e passione. L'attività che svolgo, in vitto e alloggio presso la famiglia della neonata, è un'attività di tipo full-time con assistenza diurna e notturna. Le giornate girano tutte intorno alla piccola e ai suoi bisogni, incentrando l'attenzione anche sui bisogni materni sia fisici che psichici.

Ho avuto la possibilità di imparare cosa significhi crescere un bambino, concentrandomi: sull'accrescimento e quindi sull'alimentazione del neonato; l'attaccamento al seno e il suo mantenimento; il mantenere il corretto equilibrio tra allattamento al seno e alimentazione artificiale; l'igiene e la cura del corpo con particolare attenzione al “massaggio anti-coliche”, gentilmente insegnato dall'ostetrica Pina; la cura del moncone ombelicale; il controllo del ritmo sonno/veglia; ascoltare il pianto e comprendere i bisogni, insegnando anche alla madre “il linguaggio dei neonati”; la corretta gestione e detersione dei dispositivi utilizzati per la bimba (biberon, ciucci ecc...) ed inoltre ho potuto garantire una corretta ripresa della madre alla vita post-parto e ho incoraggiato l'instaurarsi di un buon rapporto genitori-figli.

Ho provato, inoltre, che anche nell'ambiente domestico è possibile eseguire un'assistenza sanitaria adeguata, incentrata sul benessere e sul mantenimento della salute del binomio madre-figlio. Per esempio l'allattamento al seno viene avviato con più facilità, poiché la madre, affidandosi

all'ostetrica da lei scelta e di cui si fida e inserita nel suo ambiente domestico è più propensa ad imparare questa nuova coinvolgente attività.

A mio avviso, questa non è stata solo un'esperienza lavorativa, ma anche un'esperienza formativa e incoraggiante, che mi ha spinto ad avvicinarmi al mondo della puericoltura e ad affermare la professione ostetrica in questo campo.

Concludo dicendo che, passare tanto tempo con dei neonati non è affatto semplice e risulta stancante; ma vi posso assicurare che oltre all'aspetto formativo, economico e lavorativo a livello di esperienza, questo tipo di lavoro è molto stimolante e appagante poiché il rapporto che si instaura con la bimba e con la madre, ma anche con tutto il resto della famiglia è un pieno rapporto di fiducia e di stima reciproca che dura nel tempo e piano piano cresce.

L'ostetrica diventa la figura professionale sanitaria più vicina alla famiglia e quindi un vero e proprio punto di riferimento.

Ostetrica Giovanna Todaro

La mia esperienza lavorativa con la piccola Lucrezia è iniziata a giugno, quando la bambina aveva solo pochi giorni e si è conclusa ad agosto. Le uniche cose che sapevo era come sostenere la mamma nell'allattamento, come cambiare il pannolino alla neonata e come farle il bagnetto.

Posso quindi affermare che ho iniziato la mia esperienza lavorativa a digiuno di informazioni su come capire davvero un neonato(considerando che la mia esperienza è limitata finora alla sala parto e alla gestione di bambini a partire dai 6 mesi). A tal proposito ho letto un libro, consigliatomi, "Il linguaggio segreto dei neonati" di Tracy Hogg. Concluso il libro ho appreso in modo più ampio cosa significasse stare con un neonato, capirlo.

Per le nozioni specifiche della mia professione mi è stata di sostegno l'ostetrica Pina che mi ha insegnato la gestione delle poppate e il calcolo da eseguire per sapere con certezza quanto latte doveva assumere la bambina ad ogni pasto; riconoscere, saper gestire e prevenire le coliche. Mi ha inoltre seguita telefonicamente ogni qualvolta avessi un dubbio.

Ho assistito Lucrezia e la sua mamma soprattutto nelle ore notturne durante le quali ho "insegnato" alla bambina a dormire per almeno 4 ore consecutive, riducendo drasticamente i suoi risvegli: da 5-6 a 1-2 a seconda della notte.

L'esperienza di quest'estate è stata importante sia dal lato professionale e formativo che da quello psicologico ed emotivo.

Ho imparato ad osservare, ascoltare e distinguere ogni verso, movimento e pianto del neonato; ho imparato l'importanza di stabilire una routine quotidiana flessibile e a perseverare nel metodo che si sceglie di usare, soprattutto per la nanna.

Molto utile è stata la lettura di un altro libro che cura invece l'aspetto psicologico ed emotivo: "Le emozioni dei bambini" di Isabelle Filliozat del quale consiglio la lettura perché ci ricorda che oltre ad essere delle professioniste siamo anche delle persone fatte di emozioni e sentimenti e che è fondamentale indirizzare il neonato e poi il bambino ad esternare le proprie emozioni.

Dopo quest'esperienza lavorativa mi sento cresciuta sia a livello professionale che personale.